



# Λιθίαση ουροποιητικού συστήματος

Λιθίαση ουροποιητικού είναι η ύπαρξη λίθου ή λίθων μέσα στην αποχετευτική μοίρα του ουροποιητικού συστήματος (πελοκαλυκικό σύστημα του νεφρού, ουρητήρας, ουροδόχος κύστη, ουρήθρα). Αποτελεί την τρίτη σε συχνότητα πάθηση του ουροποιητικού μετά τις ουρολοιμώξεις και τις παθήσεις του προστάτη. Η λιθίαση εμφανίζεται σε άτομα κάθε ηλικίας και φύλου, σε κάθε φυλή και χώρα και είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους.



## Είδη λιθίασης

Οξαλικό ασβέστιο

Φωσφορικό ασβέστιο

Ουρικό οξύ

Στρουβίτης (φλεγμονώδης λιθίαση)

Κυστίνη

## Στατιστικά στοιχεία της νόσου

Η πιθανότητα να σχηματίσει κάποιος λίθο στη ζωή του είναι

**5-10%**

Μεγαλύτερες πιθανότητες σε ηλικίες μεταξύ

**30 - 50**

10 20 40 60 70 80



**12-13%**

Οι ασθενείς με λιθίαση συχνά σχηματίζουν λίθους περισσότερες από μία φορές στη ζωή τους

του δυτικού πληθυσμού θα ταλαιπωρηθεί τουλάχιστον 1 φορά κατά την διάρκεια της ζωής του

## Συμπτώματα

Το συνηθέστερο σύμπτωμα είναι

ο **κωλικός** ο οποίος είναι έντονος πόνος στην περιοχή των νεφρών, που μπορεί να αντανακλά στο πλάγιο κοιλιακό τοίχωμα και στα έξω γεννητικά όργανα.

Άλλα συμπτώματα :

Ναυτία, έμετος

Αιματουρία

Συχνουρία – δυσουρία

Πυρετό με ρίγος, αν συνυπάρχει ουρολοίμωξη



## Θεραπεία

Μέχρι πριν από **30-35** χρόνια η αντιμετώπιση της λιθίασης παρέμενε δύσκολη, ιδιαίτερα τραυματική, επικίνδυνη και συχνά με σοβαρές επιπλοκές.

Σήμερα χάρη στην εξέλιξη της τεχνολογίας αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά με **3 ελάχιστα επεμβατικές μεθόδους :**

### 1. Εξωσωματική λιθοτριψία

Με την μέθοδο αυτή αντιμετωπίζονται οι περισσότερες πέτρες του νεφρού και του ουρητήρα. Είναι κατάλληλη για πάνω από το 90% των ασθενών, η επιτυχία της όμως εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως τα χαρακτηριστικά του λίθου και η φυσική κατάσταση του ασθενούς.

### 2. Ουρητηρο-Νεφρολιθοτριψία

Είναι μια ενδοουρολογική επέμβαση που χρησιμοποιείται συχνά, με υψηλά ποσοστά επιτυχίας και χαμηλό κίνδυνο επιπλοκών για την αντιμετώπιση λίθων του νεφρού ή του ουρητήρα.

**95-98%**  
ΕΠΙΤΥΧΙΑ

**1%**  
ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

**5-24** ημερ  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Η μέθοδος που επιλέγεται για κάθε περίπτωση είναι ανάλογη με τη **θέση** του λίθου, το **μέγεθός** του και το **βαθμό του προβλήματος**

που προκαλεί στο ουροποιητικό σύστημα ή σε ολόκληρο τον οργανισμό (λοίμωξη, πόνος, απόφραξη, νεφρική ανεπάρκεια κ.α.).

### 3. Διαδερμική Νεφρολιθοτριψία

Είναι μια ενδοουρολογική επέμβαση με υψηλά ποσοστά επιτυχίας, που έχει στόχο την αντιμετώπιση μεγάλων λίθων των νεφρών (λίθοι μεγαλύτεροι από 2.5 cm., κοραλλιογενείς λίθοι και σκληροί λίθοι που είναι ανθεκτικοί στην εξωσωματική λιθοτριψία).

**95-98%**  
ΕΠΙΤΥΧΙΑ

**1%**  
ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

**48-72** ημερ  
ΧΡΟΝΟΣ  
ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ