



# Γνώση και επαγρύπνηση για τον καρκίνο του προστάτη

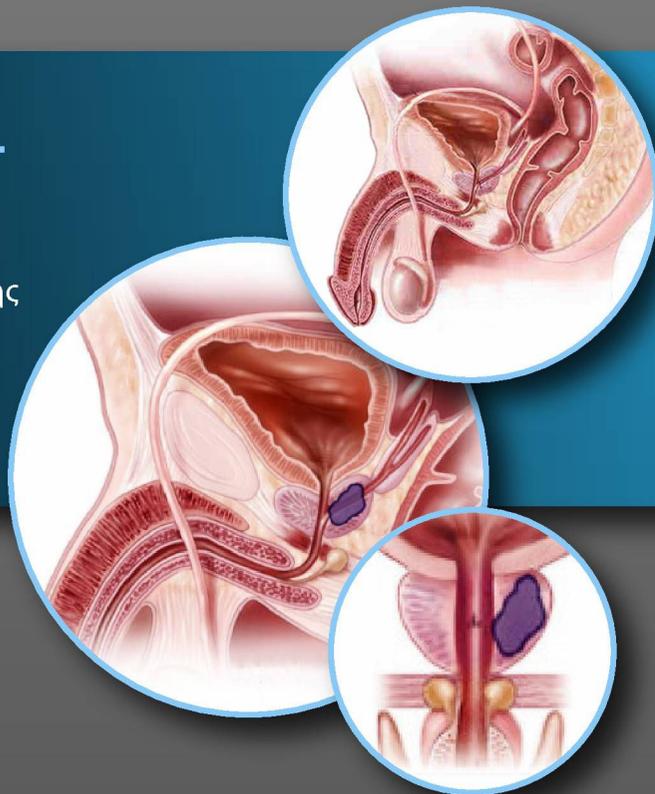


Ιωάννης Σ. Μπουζαλάς

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ  
ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

## Προστάτης

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας που υπάρχει μόνο στους άνδρες, με σχήμα και μέγεθος κάστανου. Το βάρος του είναι περίπου 15-20 γραμμάρια και μεγαλώνει αργά με την πάροδο της ηλικίας. Ο ρόλος του είναι η παραγωγή ενός υγρού που αναμειγνύεται με το σπέρμα και εξασφαλίζει τη ζωτικότητα των σπερματοζωαρίων.



## Παράγοντες Κινδύνου

Οι παράγοντες που καθορίζουν την ανάπτυξη κλινικού καρκίνου του προστάτη δεν είναι πλήρως γνωστοί.

Υπάρχουν όμως τρεις καθορισμένοι παράγοντες κινδύνου :

**Αυξανόμενη ηλικία**

**Εθνικότητα**

**Κληρονομικότητα**

Αν ένας συγγενής πρώτου βαθμού έχει προστατικό καρκίνο ο κίνδυνος τουλάχιστον διπλασιάζεται.

## Στατιστικά στοιχεία της νόσου

**1ος**

σε συχνότητα καρκίνος στους **άνδρες** του δυτικού κόσμου

**2η**

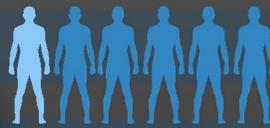
αιτία θανάτου μετά τον καρκίνο του πνεύμονα

Μέση ηλικία διάγνωσης

**66** ΕΤΗ

5ετής επιβίωση

**1/6**



θα διαγνωσθεί με καρκίνο προστάτη στη διάρκεια της ζωής του

**98,9%**

## Η έγκαιρη ανίχνευση

μειώνει σημαντικά τη θνησιμότητα από τη νόσο και τον κίνδυνο ανάπτυξης μεταστάσεων και προχωρημένου καρκίνου.

## Προληπτικός έλεγχος:

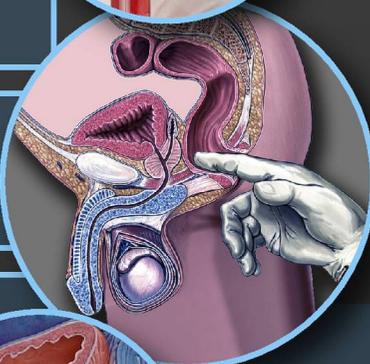
### 1. Εξέταση P.S.A.(ειδικό προστατικό αντιγόνο)

Συστήνεται η μέτρηση μιας τιμής αναφοράς PSA σε ηλικία 40-45 ετών και εξατομικευμένη προσαρμογή της παρακολούθησης σε χρονικά διαστήματα ανάλογα με αυτή την τιμή αναφοράς.



### 2. Δακτυλική εξέταση του προστάτη.

Ο ουρολόγος αντιλαμβάνεται δια της αφής, το μέγεθος, το σχήμα και τη σύσταση του προστάτη.



Όταν το PSA είναι αυξημένο ή η δακτυλική εξέταση δεν είναι φυσιολογική, προτείνεται **βιοψία του προστάτη**.

Η βιοψία είναι η μόνη εξέταση που θέτει τη διάγνωση του καρκίνου



## Συμπτώματα

Ο καρκίνος του προστάτη έχει αργή εξέλιξη και συχνά δεν προκαλεί **κανένα** σύμπτωμα σε **αρχικά στάδια**.

Αν η νόσος προχωρήσει μπορεί να εμφανισθούν :

**Δυσουρικά ενοχλήματα**

**Αιματουρία**

**Διαταραχές της στύσης**

**Ακράτεια ούρων**

**Οστικά άλγη**

Η **πρόγνωση** για την έκβαση της νόσου εξαρτάται κυρίως από το στάδιο του καρκίνου και το βαθμό κακοήθειας (Gleason) του όγκου.

Η **θεραπεία** για κάθε ασθενή καθορίζεται ατομικά, λαμβάνοντας υπόψη το ιατρικό ιστορικό, την ηλικία, τη γενική κατάσταση του ασθενούς και το στάδιο της νόσου.



Αν ο προστατικός καρκίνος ανιχνευθεί σε **πρώιμα στάδια** μπορεί στις περισσότερες περιπτώσεις να επιτευχθεί **πλήρης ίαση**.

Πηγές :

1. Κατευθυντήριες Οδηγίες Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρίας
2. Κατευθυντήριες Οδηγίες Αμερικάνικης Ουρολογικής Εταιρίας
3. National Cancer Institute

Ιατρείο: Παπαδιαμαντοπούλου 18, 11528 Αθήνα  
Τηλ: 210 7222942

© Ioannis Bouzalas