

Ιωάννης Σ. Μπουζαλάς

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

Γνώση και επαγρύπνηση για τον καρκίνο του νεφρού

Νεφροί

Το κύριο όργανο του ουροποιητικού συστήματος είναι οι νεφροί, ένας αριστερός κι ένας δεξιός. Έχουν σχήμα φασολιού και βρίσκονται στα πλάγια της σπονδυλικής στήλης κάτω από το διάφραγμα. Οι νεφροί είναι ισχυρά χημικά εργοστάσια με ποικίλες λειτουργίες. Φιλτράρουν το αίμα και το απαλλάσσουν από τοξίνες και ουσίες μέσω των ούρων. Ρυθμίζουν την ισορροπία των υγρών, του άλατος και των ηλεκτρολυτών, παράγουν ορμόνες που καθορίζουν την αρτηριακή πίεση, την παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων του αίματος και το μεταβολισμό του ασβεστίου των οστών.

Παράγοντες Κινδύνου

Κάπνισμα



Παχυσαρκία



Αρτηριακή υπέρταση



Συμπτώματα

Η πλειοψηφία των νεφρικών όγκων παραμένει ασυμπτωματική μέχρι να αναπτυχθεί προχωρημένη νόσος. Τα σημεία και τα συμπτώματα εμφανίζονται συνήθως καθυστερημένα και δεν είναι ειδικά. Η κλασική τριάδα συμπτωμάτων :

Οσφυϊκός πόνος



Αιματουρία



Ψηλαφητή κοιλιακή μάζα

σήμερα εμφανίζεται σε λιγότερο από το 10% των ασθενών.



Στο 30% των ασθενών με καρκίνο του νεφρού συνυπάρχουν καταστάσεις που ονομάζονται παρανεοπλασματικά σύνδρομα :

**απώλεια βάρους,
καχεξία,
πυρετός,
αρτηριακή υπέρταση.**

Καθώς και παθολογικά ευρήματα σε εργαστηριακές εξετάσεις όπως :

**αναιμία,
ερυθροκυττάρωση,
υπερασβεστιαμία,
διαταραχές της ηπατικής λειτουργίας.**

Στατιστικά στοιχεία της νόσου

3^η

συχνότερη κακοήθεια
του ουροποιητικού συστήματος

2-3%

όλων των νέων
περιστατικών
καρκίνου παγκοσμίως

Παρατηρείται μια σταθερή αύξηση
της επίπτωσης του παγκοσμίως
τις τελευταίες 2 δεκαετίες



1,5:1

5ετής επιβίωση

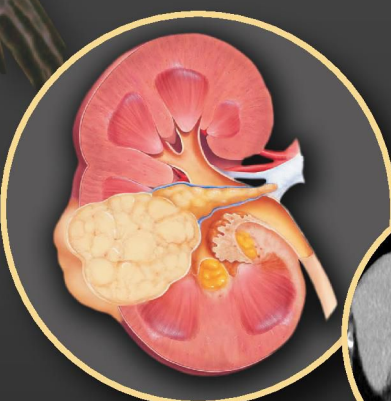
72,4%

Μέση ηλικία διάγνωσης

64^{ΕΤΗ}

Η διάγνωση γίνεται σε τυχαίο
απεικονιστικό έλεγχο
(υπερηχογράφημα, αξονική τομογραφία)
σε ποσοστό
μεγαλύτερο από

50%



Θεραπεία

Η θεραπεία εξαρτάται από το μέγεθος του όγκου, το στάδιο της νόσου, την ηλικία και τη γενική κατάσταση του ασθενή.

Οι θεραπευτικές επιλογές που υπάρχουν, σήμερα, είναι:

Η χειρουργική θεραπεία

Η μοριακά στοχευμένη θεραπεία

Η ανοσοθεραπεία
Η χημειοθεραπεία
Η ακτινοθεραπεία